

SÉLECTION DE RYTHMES

















(14 genres musicaux)

- **Beatboxeur** depuis 2013
- **Professeur** professionnel depuis 2020
- **TOP 16** Championnats de France 2022
- **Compétiteur** de beatbox depuis 2017
- **MAO** depuis 2021

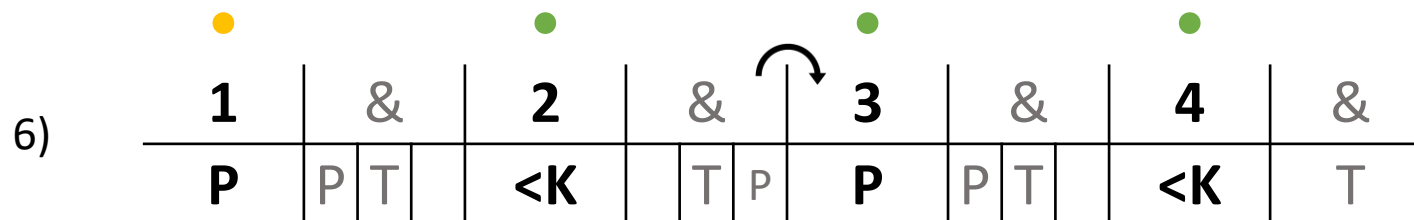
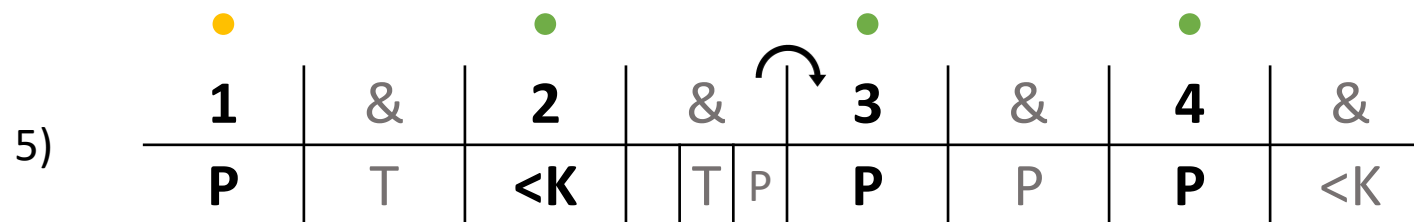
<https://hyperfollow.com/nazcabeats>



HIP-HOP

1)								
	1	&	2	&	3	&	4	&
	P	T	<K	T P	P	P	<K	T
2)								
	1	&	2	&	3	&	4	&
	P	T	<K	T <K	P	P	<K	T
3)								
	1	&	2	&	3	&	4	&
	P	T P	<K	T P	P	T P	<K	
4)								
	1	&	2	i &	3	&	4	&
	P	T	<K	T P	T	P	<K	T

HIP-HOP



HIP-HOP

7)

●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
P		T		<K		T	<K	T	<K	P		<K		T	

8)

●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
P	T	T	P	<K	T	T	P	T	P	P	T	<K	P	Tss	

9)

●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
P	T	T	P	<K	T	T	P	T	P	P	T	<K	P	Tss	

10)

●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
P	T	P	T	<K	T	T	T	P	T	P	T	<K	T	T	T

BREAKBEAT

	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P	T	T	P	<K	T	T	<K	T	<K	P	T	<K	P	T	<K
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
2)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	Ps		T		<K	F	T	<K	T	<K	P	K	<K	F	T	<K
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
3)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	Ps		T	P	<K	F	T	<K	<Pmsh	<K	P	K	<K	P	<Pmsh	<K
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
4)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P	<Pmsh	<T	P	<K	<Pmsh	<T	P	<Pmsh	<T	P	<Pmsh	<K	<Pmsh	<T	P

































































BREAKBEAT

	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
5)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e		
	P	<K	T	P	PF	<K	T	P	<K	T	P	<K	PF	<K	T	P		
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
6)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e		
	P	K	<K	P	K	<K	F	T	<K	T	K	<K	P	K	<K	F	T	<K
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
7)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e		
	Ps		T	P	<K	T	T	P	T	P	D	P	K	<K	P	<K	<K	
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
8)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e		
	P	T	T	P	<K	T	T	P	D	P	<K	T	P	<K	T	T	P	

BREAKBEAT

	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
9)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P	-b	P	-b	S	-b	-b	S	<b	S	P	-b	S	-b	-b	-b
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P	-b	P	-b	S	-b	-b	S st	<b	S	P	-b	S	S	-b	S

TRAP

1)																			
	1	i	et	e	2	i	et	e	3	i	et	e	4	i	et	e			
	P			P	<K		P			P	P		<K	P					
2)																			
	1	i	et	e	2	i	et	e	3	i	et	e	4	i	et	e			
	P	P		P	<K		P	P		P	P		<K	P					
3)																			
	1	i	et	e	2	i	et	e	3	i	et	e	4	i	et	e			
	P			P	<K			P			P		<K	P					
4)																			
	1	i	et	e	2	i	et	e	3	i	et	e	4	i	et	a			
	P	T	T	T	P	<K	T	P	P	T	P	P	T	T	<K	T	T	T	P

TRAP

5)

	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	1	i	et	e	2	i	et	e	3	i	et	e	4	i	et	e	
	P		Hey	P	<K		Hey	P		P	Hey		<K		Hey	P	

6)

	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●						
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e							
	<Pw	<w~	<w~	<w~		P	<K		P	w~	w~	w~	w~	P	P	w~	w~	<K		<P	P	<P	P

7)

















	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●						
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e							
	P	T	F	T	P	P	<K	T	F	T	P	P	P	P	Ts	T	P	<K	T	F	T	P	P

8)

















	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●										
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e											
	P	(K) _F	(T) _F	(K) _F	(T) _F	(K) _F	(T) _F	(K) _F	PF	(K) _F	(T) _F	(K) _F	P	(K) _F	(T) _F	(K) _F	(T) _F	(K) _F	(T) _F	(K) _F	PF	(K) _F	(T) _F	(K) _F	(T) _F	(K) _F	(T) _F

TRAP

9)

																															
1		i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e															
Pw	w~	w~	w~	(T) _F	(K) _F	(T) _F	(K) _F	PF	(K) _F	(T) _F	(K) _F	(T) _F	(K) _F	PF	(K) _F	(T) _F	(K) _F	PF	(K) _F	P	(K) _F	(T) _F	(K) _F	PF	K	<K	P	<Peh	<K	P	T

10)

																															
1		i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e															
Pw	w~	w~	w~	T	T	T	T	<K	T	T	T	T	T	<K	T	T	T	<K	T	T	P	T	T	<K	F	T	P	<Peh	<K	P	T

DUBSTEP / RIDDIM

1)

●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1	i	et	e	2	i	et	e	3	i	et	e	4	i	et	e
P			P	PF			P	P		P		PF			

2)

●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
1	i	et	e	2	i	et	e	3	i	et	e	4	i	et	e		
<Pw	<w~	<w~	P	PF				<Pw	P<Pw		P<Pw	PF		<P	P	<P	P

3)

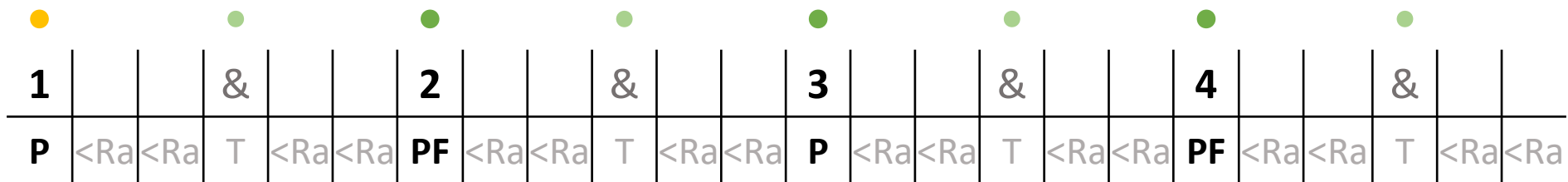
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e				
P		P		PF		P		P	T	T	P	PF		T	P	D	PF		PF

4)

































































●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●							
1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e								
<Pw	<w~	<w~	<w~	<w~	<w~	P	PF		P		P	P	K	<K	P	K	<K	P	PF		P		P

DUBSTEP / RIDDIM

5)



DRILL

1)																						
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e						
	P	T	T	<K	T	T	T	T	P	T	<K	P	T									
2)																						
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e						
	P	T	T	<K	T	T	T	T	P	T	P	Ts	<K									
3)																						
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e						
	P	T	Tch	<K	T	Tch	T	Tch	P	Tch	K	<K	Tch									
4)																						
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e						
	P	T	T	Dsh	T	T	T	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Dsh	P	T

DRILL

5)

1		i		&		e		2		i		&		e		3		i		&		e		4		i		&		e
P			T		T		Dsh					1	2	3	4	5	6	7	8	9		P	P		Dsh		P		Dsh	

































































6)

1		i		&		e		2		i		&		e		3		i		&		e		4		i		&		e
P			T		T		Dsh					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	P		Dsh		P		Dsh

7)

1		i		&		e		2		i		&		e		3		i		&		e		4		i		&		e	
<P	~	~	~	~	~	~	~	<K						T	T					T		T		<L	~	<L	~	<L	~	<L	~
																↑P8 ↓P8 U ↑P8															

HOUSE

1)																
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P		Ts		PCH		Ts	<K	P	<K	Ts		PCH		Ts	
2)																
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P		Ts		PCH		Ts	<K	P	<K	Ts	<Pmsh	PCH		<Pmsh	
3)																
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P	K	Ts		<K		Ts	T	P	K	Ts		<K		Ts	
4)																
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P	K	Ts	PF	<K		Ts	T	P	K	Ts	PF	<K		Ts	

HOUSE

5)

	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P		Tsu		<Krcl	Tch	Joui	<K	P	<K	Tsu		<Krcl		Tsu	

6)

	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P	S	<b	S	Kw	S	<b	S	P	S	<b	S	Kw		S	

7a)

	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	Po				Kw		o		Po				Kw			1

7b)

	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	2	3	4	5	Kw		o		Po				Kw			

HOUSE

	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
8a)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	Po			o	P		o		P	o		o	P			o
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
8b)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P	wo	wo	wo	P		o		P	o		o	P		o	

REGGAETON / AFRO

1)

●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
P			<K	P		<K		P			<K	P		<K	

2)

●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
P	T	T	<K	P	T	<K	T	P	T	T	<K	P	T	<K	T

3)

●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
P		<K	<K	P		<K		P	<K		<K	P		<K	

4)

●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
P	T	<K	<K	P	T	<K	T	P	<K	T	<K	P	T	<K	T

REGGAETON / AFRO

	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5a)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P			<K	P		<K		P	<K		<K	P		<K	
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5b)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P			<K	P	<K	<K	<K	P		<K	<K	P	<K		

METAL

1)

	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	1	i	e	2	i	e	3	i	e	4	i	e		
	P	<P	P	PF	<P	P	P	<P	P	PF	<P	P	<P	

2)

	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P	<P	P	<P	PF	<P	P	<P	P	<P	P	<P	PF	<P	P	<P

3)

	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P	<P	P	P	PF	<P	P	<P	P	<P	P	P	PF	<P	P	<P

4)

	●			●			●				●			●			●							
	1	2	3	4	5	6	2	2	3	4	5	6	3	2	3	4	5	6	4	2	3	4	5	6
	P	T	P	P	T	P	PF	K	<K	<Peh	K	P	P	T	P	P	T	P	PF	K	<K	<Peh	K	P

ROCK

1)

	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	1	&	2	&	3	&	4	&					
	P	T	< K	T	P	P	< K	T					

2)

	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P	K	Ts		< K		Ts		P	K	Ts		< K		Ts	

3)

	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P	<Ha	<De	F	Kw	<Ha	<De	F	P	<Ha	<De	F	Kw	<Ha	<De	F
























4)

	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P	<Ha	<De	F	< K	<Ha	<De	F	P	<Ha	<De	F	< K	F	Tss	

ROCK

	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5)	1	i	&	E	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P	P	T	P	<K	T	P	P	T	P	Ps		<K	P	T	P
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P		P	P	Ts		<K		Ts	F	Ts	P	<K		Ts	

FUNK

1)																
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P	P	Tss	~	<K		T		T	P	Tss		<K		T	
2)																
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	l	&	e	4	i	&	e
	P	<t	Tss	~	<K		<t	T	T	<t	Pss		<K		<t	T
3)																
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P	<t	T	<t	<K	<t	T	T	P	<t	T	<t	<K	<t	T	T
4)																
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P	P	T	P	<K		P	P	T	P	P	T	<K	P	Tss	

FUNK

5a)

●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
P		T		<K		T	<K	T	<K	P		Tss		<K	

5b)

●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
T	<K	P		<K		T	<K	T	<K	P		<K		Tss	

DRUM AND BASS / JUNGLE

1)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P		T		<K		T	<K	T	<K	P		<K		T	<K
2)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P		T		PF		Tch	<K	<Msh	<K	P		PF		Tch	<K
3)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P		T		<K		T	K	T	K	<K		T	K	T	K
4)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P		T		PF		Tch	<K	<Msh	<K	PF		Tch	<K	<Msh	<K

DRUM AND BASS / JUNGLE

	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
5a)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P				PF		P	<Ra	~	~	~	~	PF		<Ra	
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
5b)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P		<Ra		PF		P	<Ra	~	~	P		PF		<Ra	
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
6a)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P				PF		<K		P		<K		PF		<K	
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
6b)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P		K	<K	PF		<K		P		<K		PF		<K	

DRUM AND BASS / JUNGLE

	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
7a)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P				S		<b		<b		P		S		<b	<b
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
7b)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P		<b		S		<b	S	<b		P		S		<b	<b
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
8a)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P				PF		<da		<Ga		P		PF		<da	
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
8b)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P		<da	<Ga	PF		<da		<Ga		P		PF		<da	<Ga

DRUM AND BASS / JUNGLE

9)

●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
P		<t		<K			<t	f	<t	P		<K		<t	

10a)

●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1	i	&	e	2	i	&	E	3	i	&	e	4	i	&	e
P		K	<K	PF		K	<K	<Msh	<K	P		PF		<Msh	<K

10b)

●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
P		K	<K	PF		K	<K	<Msh	<K	<Msh	<K	PF			

UK GRIME

	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1a)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P	K	T	<K			P		wo		P		<K		T	K
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
1b)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P	K	T	<K			P		wo		P	P	<K			
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
2a)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P	K	T	<K			P		Ts		P		<K		T	K
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
2b)	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P	K	T	<K			P	P	Ts		P	P	<K		<K	

DANCEHALL

1)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P			P			PF		P			P			PF	
2)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P	<hd	<dp	P	<hd	<dp	PF	<hd<dp	P	<hd	<dp	P	<hd	<dp	PF	
3)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	1	i	&	e	2	i	&	e	3	i	&	e	4	i	&	e
	P	K	<K	P	K	<K	PF	<K	P	K	<K	P	K	<K	PF	K<K